

Avant le 15 septembre 2005:  12 euros  
Après le 15 septembre:  16 euros  
Accompagnateur:  6 euros

Repas du soir:  5.40 euros x soirs =  
(1 entrée, 1 plat principal, 1 laitage, 1 dessert et 1 boisson)

Logement en chambre: nous contacter.

**Total:** €

**A régler par chèque à l'ordre de Cycl'hop et à envoyer avec le(s) bulletin(s) d'inscription à Philippe Quaglia, 4 rue de Paris, 06000 Nice. Pour les disciplines par équipe (sauf hockey), joindre obligatoirement un bulletin par équipe.**

*Bulletin par équipe*

**Nom de l'équipe:**

**Nom du responsable:**

**Adresse:**

**Courriel:**

**Tél:**

**Discipline:**  Basket  Relais 4x100 m  Freestyle

Prénom et nom des membres de l'équipe	Numéro d'adhérent FFM	Date de naissance

## 2ème Coupe de France de Monocycle, Valbonne 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2005

### Où ?

Centre International de Valbonne (CIV), Sophia Antipolis, Alpes-Maritimes. Toutes les compétitions se dérouleront dans un périmètre restreint sans besoin de voiture, sur le complexe sportif des Bouillides.

### Quand ?

Du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2005 (congés scolaires et pont de la Toussaint).

### Combien ?

- 12 euros en préinscription jusqu'au 15 septembre, 16 euros sur place (possible seulement jusqu'à samedi midi).  
- 6 euros pour les accompagnateurs.

Ces prix incluent les entrées aux spectacles, les petits déjeuners et l'hébergement collectif.

### Pourquoi ?

Pour se rencontrer et s'amuser tous ensemble, sur une roue. En plus des épreuves officielles de la coupe de France, nous prévoyons des jeux, ateliers, spectacles pour petits et grands. Et pour ne pas vous laisser repartir sans avoir vu la mer, une balade sur la côte est prévue. Enfin, si la météo le permet, nous organiserons un "tournoi saladé" de hockey, avec des équipes tirées au sort. Encore un moyen de mieux faire connaissance...

### Comment ?

- accès:

en train: descendre à Antibes puis car 2VB ou navette.

en avion: Aéroport Nice Côte d'Azur, puis navette.

en voiture: A8, sortie n°44 Antibes/Sophia-Antipolis.

-hébergement: collectif dans une salle de gymnastique. Possibilité de chambres genre "cité U" sur place. Hôtels variés à proximité.

-restauration: petits déjeuners offerts, sandwiches en vente à midi, restauration collective possible le soir. Très peu de commerces sur place.

-autre: à proximité il y a de la forêt, des escaliers, des obstacles à sauter, des pentes à glider...

### Encore une question ?

D'autres informations et détails seront annoncés sur: <http://cyclhop.mine.nu> et <http://www.monocycle.info>. Il y a aussi un téléphone: 06.32.84.32.97.

### Envie de filer un coup de main ?

Nous aurons besoin de volontaires pour nous aider pour l'arbitrage, l'installation des aires de trial, pour filmer et faire la vidéo de la rencontre.

### Programme provisoire

Toutes les épreuves se déroulent à partir du même site, sauf la balade de bord de mer.

	Sam. 29 oct	Dim. 30 oct	Lun. 31 oct	Mar. 1 nov
<b>Matinée</b>	Accueil	Athlétisme	Cross Hockey	Course route Parcours IUF Hockey
<b>Après-midi</b>	Basket	Athlétisme Trial	Balade déguisée* en bord de mer	Départ
<b>Soirée</b>	Freestyle	Spectacle	Finales basket Scène ouverte	

\* Pour le fun et le folklore, apportez vos déguisements d'Halloween

### Attention:

- **Seuls les pédales plastiques et pneus non marquants seront autorisés dans le gymnase. Le port du casque est obligatoire pour le Trial, le Tout terrain et la course sur route, et est recommandé pour les autres épreuves.**
- **N'oubliez pas un certificat médical d'aptitude à la pratique du monocycle.**
- **Pour l'hébergement collectif, apportez votre duvet et matelas.**
- **Pour les compétitions, les règles de la FFM s'appliquent. Pour rappel, la longueur de manivelles minimum autorisée est de 125 mm sur les roues de 24", et de 114 mm sur les roues de 20".**

### Bulletin d'inscription

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_  
Numéro d'adhérent FFM si déjà membre: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
Ville: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_  
Tél. fixe: \_\_\_\_\_ Tél. portable: \_\_\_\_\_  
Date de naissance: \_\_\_\_\_ Sexe: \_\_\_\_\_  
Courriel: \_\_\_\_\_

Pour le tout-terrain et le fond: diamètre de roue utilisée (24" maximum pour les autres épreuves):  26"  28"  36"  autre

### Athlétisme

<input type="checkbox"/> 100 m	<input type="checkbox"/> Hauteur	<input type="checkbox"/> 30 m roue ultime
<input type="checkbox"/> 400 m	<input type="checkbox"/> Longueur	<input type="checkbox"/> Gliding
<input type="checkbox"/> 50 m 1 pied	<input type="checkbox"/> 10 m lenteur avant	<input type="checkbox"/> 30 m marché sur la roue
	<input type="checkbox"/> 10 m lenteur arrière	<input type="checkbox"/> Course obstacle IUF

**Artistique:**  Freestyle individuel

### Tout-terrain, fond et trial (roues de plus de 24" autorisées en tout-terrain et fond).

Tout-terrain:  junior (3 km)  senior (6 km)  
 10 km route  Trial

**Hockey (les équipes seront tirées au sort):**

### Je peux aider pour:

arbitrage:  basket  hockey  freestyle  
montage de l'aire de trial (un ou deux jours avant la rencontre):   
autre: préciser

**Je pense présenter un spectacle pendant la scène ouverte:**

**Je dormirai dans le gymnase (apporter matelas et duvet):**

**Je pense arriver en:**  voiture  avion  train

**J'aimerais profiter d'une navette:**