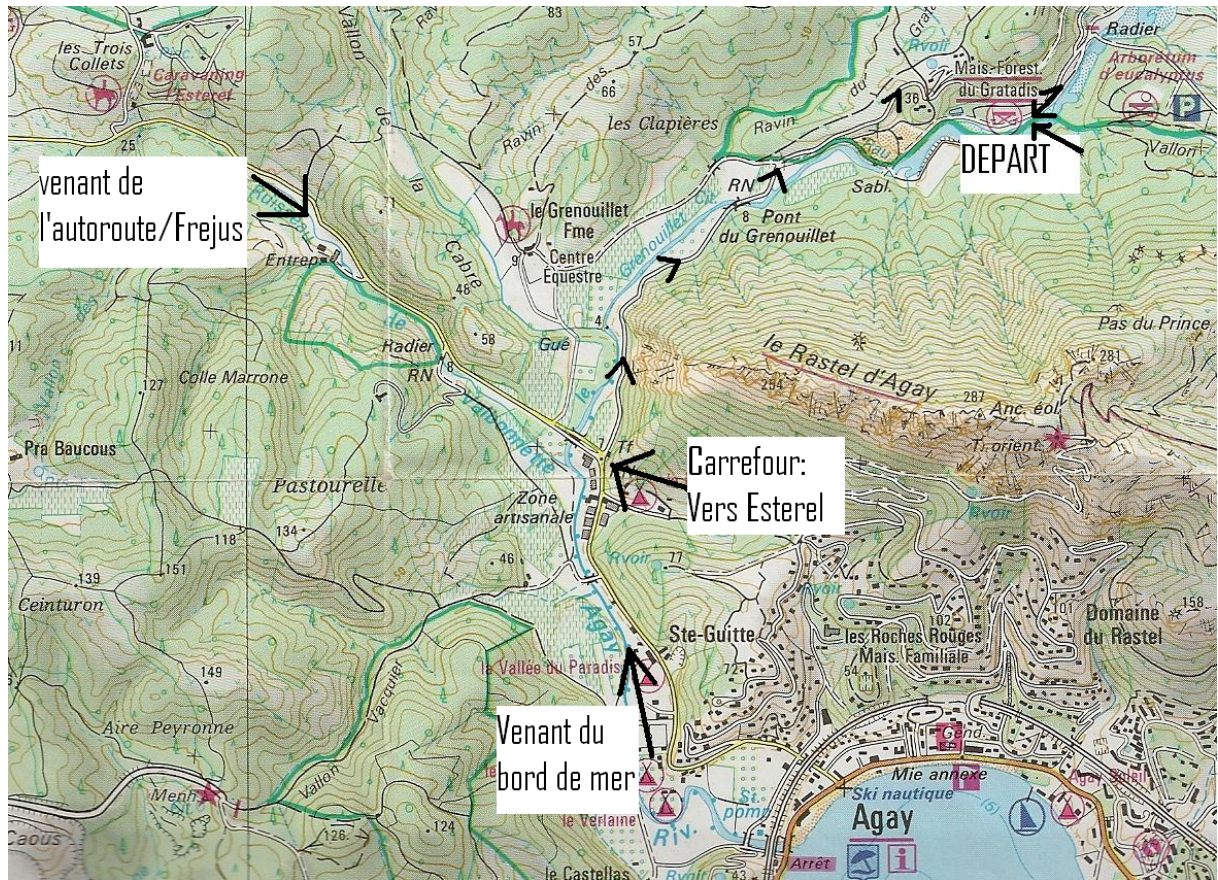


## DEPART :

**RDV 10h** derrière AGAY, au début de l'Esterel, dans une zone de PicNic.



- Si Arrivée bord de Mer : au rond point plage de Agay, prendre direction Esterel/Autoroute/Valescure. En sortie, prendre sur la droite, une petite route forestiere, direction Esterel/ Pic de l'Ours/Col de la Barbe....
- Si Arrivée par l'Autoroute, sortie Fréjus, direction Agay par Valescure. Après le Golf de Valescure, après le camping de L'Esterel, prendre à Gauche une petite route forestière, direction Esterel/Pic de l'Ours/Col de la Barbe....

⇒ Après la maison forestière, AVANT que la route ne se sépare en 2 et donc AVANT le Radier, descendre sur la droite sur un chemin en terre pour garer la voiture. Ce sera notre zone de Pic Nic.

## Départ Ballade : 10h30

Nous partirons de là, et rejoindrons le vrais départ au col de la Belle Barbe en Mono pour un échauffement.... (belle petite montée de 100m).

Puis, à la barrière, prendre la petite route goudronnée (en face pour nous), direction le col du Mistral (rond point avec un bel arbousier) et prendre la route qui descend à gauche et mène au pont du Perthus. On voit bien la falaise du pic du Perthus de l'autre côté.

Au pont, continuer sur la Gauche la superbe petite route goudronnée complètement plate cette fois-ci, jusqu'à la 2ième barrière.



Ci-dessus, le pic du Pertus – on devine la route plate, vers le bas.

C'est la fin de la 1iere partie. En Rouge sur la carte.

Soit on revient sur nos pas, c'est plus facile. (Le retour est bcp plus facile que l'aller).





Soit on fait la boucle, en orange : plus long, une belle montée, moins sauvage. En dehors des barrières.

L'après midi, je propose la même boucle avec un autre mono, ou on peut aller vers le Lac de L'Ecureuil sur un chemin en pierre et sable.... Ou plage...